**Как выбрать одежду для лыжного спорта?**

Для катания на горнолыжных склонах, простая одежда не подойдёт, даже если она очень тёплая и удобная. Потому что на равнине, в городе, климат сильно отличается от горного.

Так что обязательно нужна одежда для лыжного спорта. Она очень сильно отличается, потому что предназначена для жёстких погодных условий и активных движений.

[](http://kupidonchik.org/wp-content/uploads/2014/07/puniajbu.jpg)[](http://kupidonchik.org/wp-content/uploads/2014/07/cmox2ec1.jpg)

**Какой тип ткани лучше?**

Первое на что стоит обратить внимание при выборе горнолыжной одежды так это на ткань. Только мембранная ткань позволит сберечь здоровье и позволит комфортно кататься.

Особенно для новичков этот факт критичен, потому что их навыки катания неотточены, в результате чего они делают много лишних движений и обильно потеют. Вот для этого им необходим костюм из мембранной ткани.

Внутренняя часть такой ткани немного похожа на резиновую поверхность. Она пропускает влагу и воздух, только в одном направлении, чем обеспечивает спортсмену комфорт.

Человек, остаётся сухим даже обильно двигаясь, что не даёт ему замёрзнуть и простудиться, естественно, в такой одежде очень комфортно.

**Выбираем одежду для ребенка**

Выбирая одежду для лыжного спорта ребёнку, стоит смотреть помимо мембранной ткани внутренней поверхности, ещё на внешнюю ткань. Она не должна быть прорезиненная.

В случае с костюмом для взрослого, прорезиненная внешняя часть это хорошо, потому что она не промокает. А вот с детьми лучше чтобы ткань была обычной, хоть она и больше намокает, однако, не скользит так сильно как прорезиненная.

А ведь когда малыш падает его нужно словить. А если он будет в скользкой куртке, вы его не только не поймаете ваше чадо, он ещё и проскользит очень далеко, что вам и ребёнку нежелательно.

Ещё стоит смотреть на костюмах вентиляцию, на куртках часто делают молнии подмышками для вентиляции. На штанах также они есть. Это важная возможность, потому что в горах, где перепад высот, внизу обычно очень тепло, а выше уже лютый холод.

Открывая и закрывая молнии можно регулировать температуру.

**Обязательно обращайте внимание:**

* Абсолютно все швы должны быть сделаны аккуратно и к тому же тщательно проклеены.
* Молнии должны легко расстёгиваться и застёгиваться. Брелоки нужны достаточно крупные для лёгкого захвата в тёплых перчатках.
* Должны быть уплотнены колени на штанах и локти на куртке.
* Все внешние карманы должны застёгиваться на молнию.
* Очень удобно, когда на рукавах есть петельки, на которые можно прицепить перчатки.
* Для безопасности пребывания в горах лучше чтобы на костюме были нашивки с отражающей ткани, это позволит в случае непредвиденной ситуации отыскать вас среди гор.