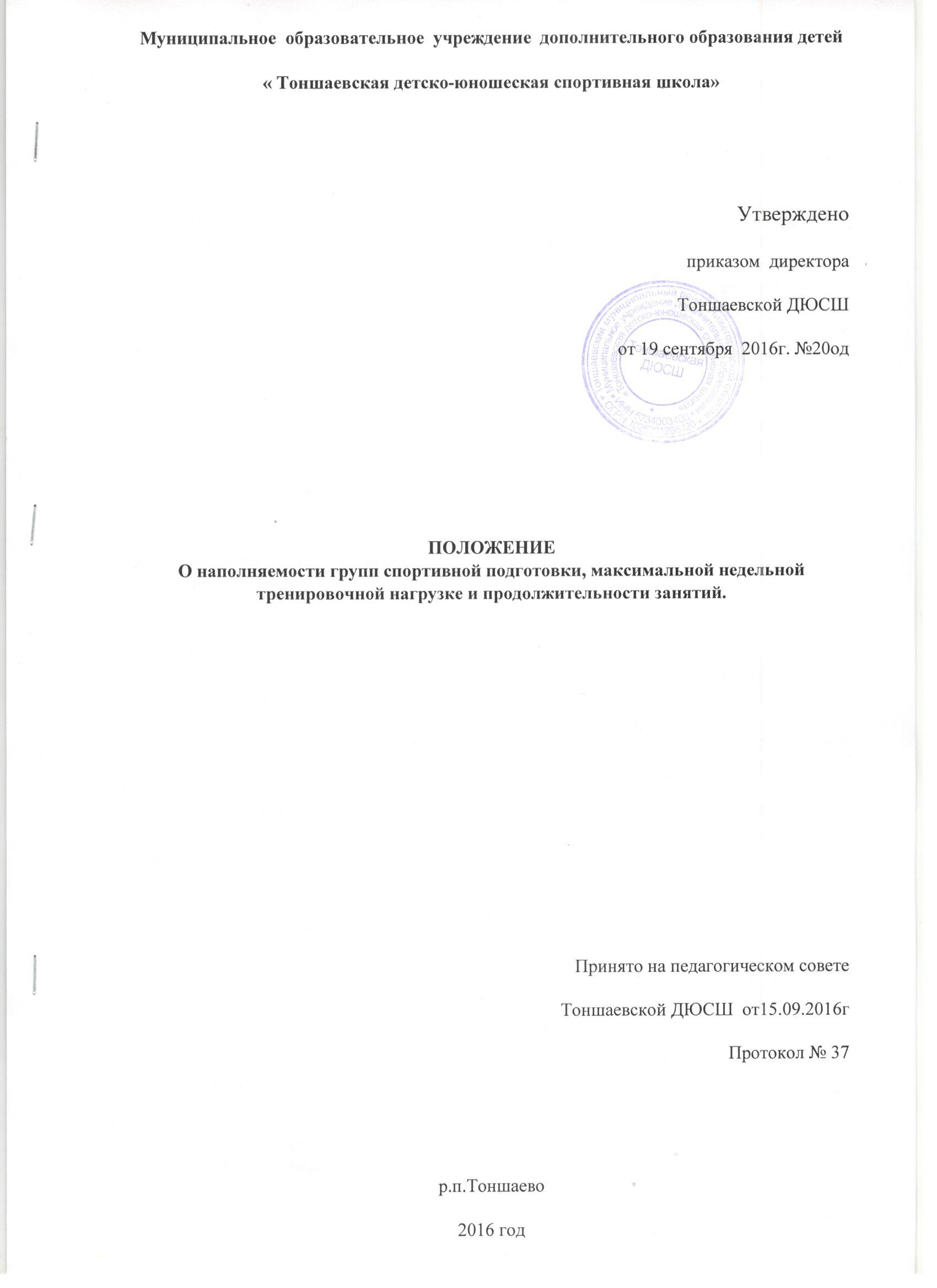
****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О наполняемости групп спортивной подготовки, максимальной недельной тренировочной нагрузке и продолжительности занятий.**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации, Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012г. № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03 (приложение № 2), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, Положением о СП «Октябрьская ДЮСШ».

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность Муниципального учреждение дополнительного образования «Тоншаевская детско-юношеская спортивная школа».

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости групп;

- порядок зачисления и перевода в группах;

- учет движения обучающихся в группах;

- координация действий по наполняемости групп.

**2. Порядок комплектования объединений**

2.1. Комплектование групп на учебный год проводится с 25 августа по 5 сентября каждого учебного года согласно тарификации и плана комплектования учебных групп (с учетом вновь принятых детей).

Дополнительный набор в группах проводится в течение учебного года при наличии свободных мест при условии обязательной сдачи минимума за прошедший период обучения.

2.2. Наполняемость групп определяется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325.

**Наполняемость групп по этапам подготовки и**

**максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Период  обучения (лет) | Минимальная наполняемость  групп (чел.) | Оптимальный  (рекомендуемый)  количественный состав групп (чел) | Максимальный  количественный  состав (чел.) | Максимальный  объём тренировочной нагрузки в неделю (час.) |
| **для игровых видов спорта** | | | | | |
| Спортивно-оздоровительный | Возраст 5-7л.  Возраст 7-17л. | 10  12 | 12-15  15 | 15  15 | 3  4 |
| Этап начальной подготовки | первый год  второй год  третий год | 14  13  12 | 14-15  13-15  12-14 | 15  15  15 | 6  6  8 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год  второй год  третий год  четвёртый год  пятый год | 10  9  8  7  6 | 10-12  9-11  8-10  7-9  6-8 | 15  15  15  15  15 | 9  10  12  12  14 |
| **для индивидуальных видов спорта** | | | | | |
| Спортивно-оздоровительный | Возраст 7-17л. | 10 | 12-15 | 15 | 4 |
| Этап начальной подготовки | первый год  второй год  третий год | 10  9  9 | 10-16  9-15  9-15 | 15  15  15 | 6  6  8 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год  второй год  третий год  четвёртый год  пятый год | 8  8  8  7  6 | 10-12  9-11  8-10  7-9  6-8 | 15  15  15  15  15 | 9  10  12  12  14 |

2.3.   На спортивно-оздоровительный этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и дети от 5 до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства или не являются перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным Федеральным стандартом для конкретного вида спорта.

2.5. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

 2.6. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

2.7.         Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 1 года обучения определяется в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03,

2.8. В виде исключения допускается зачисление в одну группу детей разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне детей в одной группе может составлять не более 3 лет.

**3. Продолжительность учебных занятий.**

На этапах спортивной подготовки **(спортивно-оздоровительный, начальной подготовки)** продолжительность занятия не превышает 1,5 часа в день (2 академических часа), в выходные и каникулярные дни - 3 часа.

На этапах спортивной подготовки **(тренировочном этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства)**, продолжительность занятий не должна быть более трех академических часов

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.