****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О наполняемости групп спортивной подготовки, максимальной недельной тренировочной нагрузке и продолжительности занятий.**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации, Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012г. № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03 (приложение № 2), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, Положением о СП «Октябрьская ДЮСШ».

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность Муниципального учреждение дополнительного образования «Тоншаевская детско-юношеская спортивная школа».

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости групп;

- порядок зачисления и перевода в группах;

- учет движения обучающихся в группах;

- координация действий по наполняемости групп.

**2. Порядок комплектования объединений**

2.1. Комплектование групп на учебный год проводится с 25 августа по 5 сентября каждого учебного года согласно тарификации и плана комплектования учебных групп (с учетом вновь принятых детей).

Дополнительный набор в группах проводится в течение учебного года при наличии свободных мест при условии обязательной сдачи минимума за прошедший период обучения.

2.2. Наполняемость групп определяется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325.

**Наполняемость групп по этапам подготовки и**

 **максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемостьгрупп (чел.) | Оптимальный(рекомендуемый)количественный состав групп (чел) | Максимальныйколичественныйсостав (чел.) | Максимальныйобъём тренировочной нагрузки в неделю (час.)  |
| **для игровых видов спорта** |
| Спортивно-оздоровительный | Возраст 5-7л.Возраст 7-17л. | 1012 | 12-1515 | 1515 | 34 |
| Этап начальной подготовки | первый годвторой годтретий год | 141312 | 14-1513-1512-14 | 151515 | 6 6 8  |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый годвторой годтретий годчетвёртый годпятый год | 109876 | 10-129-118-107-96-8 | 1515151515 | 910121214 |
| **для индивидуальных видов спорта** |
| Спортивно-оздоровительный | Возраст 7-17л. | 10 | 12-15 | 15 | 4 |
| Этап начальной подготовки | первый годвторой годтретий год | 1099 | 10-169-159-15 | 151515 | 6 6 8  |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый годвторой годтретий годчетвёртый годпятый год | 88876 | 10-129-118-107-96-8 | 1515151515 | 910121214 |

2.3.   На спортивно-оздоровительный этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и дети от 5 до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства или не являются перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным Федеральным стандартом для конкретного вида спорта.

2.5. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

 2.6. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

2.7.         Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 1 года обучения определяется в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03,

2.8. В виде исключения допускается зачисление в одну группу детей разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне детей в одной группе может составлять не более 3 лет.

**3. Продолжительность учебных занятий.**

На этапах спортивной подготовки **(спортивно-оздоровительный, начальной подготовки)** продолжительность занятия не превышает 1,5 часа в день (2 академических часа), в выходные и каникулярные дни - 3 часа.

На этапах спортивной подготовки **(тренировочном этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства)**, продолжительность занятий не должна быть более трех академических часов

 После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.