

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Тоншаевская детско-юношеская спортивная школа «Олимп»**

Утверждено:  
приказом директора  
Тоншаевской ДЮСШ «Олимп»  
от 24 мая 2023г. № 38од

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О наполняемости групп спортивной подготовки, максимальной  
недельной тренировочной нагрузке и продолжительности  
занятий.**

р.п.Тоншаево

2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Уставом муниципального учреждения дополнительного образования «Тоншаевская детско-юношеская спортивная школа «Олимп».

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность Муниципального учреждения дополнительного образования «Тоншаевская детско-юношеская спортивная школа «Олимп».

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости групп;
- порядок зачисления и перевода в группах;
- учет движения обучающихся в группах;
- координация действий по наполняемости групп.

## 2. Порядок комплектования объединений

2.1. Комплектование групп на учебный год проводится с 25 августа по 25 сентября каждого учебного года согласно тарификации и плана комплектования учебных групп (с учетом вновь принятых детей).

Дополнительный набор в группах проводится в течение учебного года при наличии свободных мест при условии обязательной сдачи минимума за прошедший период обучения.

2.2. Наполняемость групп определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными приказом Мин спорта России от 22.11.2022 года № 1046.

### Наполняемость групп по этапам подготовки и максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав групп (чел)	Максимальный количественный состав (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
<b>для игровых видов спорта</b>					

Общеразвивающий этап	Возраст 5-7л.	10	12-15	10	4
	Возраст 7-17л.	12	15	15	6
Этап начальной подготовки	Возраст с 8 лет				
	первый год	14	14-15	15	6
	второй год	13	13-15	15	6
	третий год	12	12-14	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Возраст с 11 лет				
	первый год	10	10-12	15	9
	второй год	9	9-11	15	10
	третий год	8	8-10	15	12
	четвёртый год	7	7-9	15	12
	пятый год	6	6-8	15	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Возраст с 14 лет				
<b>для индивидуальных видов спорта</b>					
Общеразвивающий этап	Возраст 7-17л.	10	12-15	15	4 и 6
Этап начальной подготовки	Возраст с 9 лет				
	первый год	10	10-16	15	6
	второй год	9	9-15	15	6
	третий год	9	9-15	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Возраст с 12 л				
	первый год	8	10-12	15	9 ---12
	второй год	8	9-11	15	10
	третий год	8	8-10	15	12
	четвёртый год	7	7-9	15	12 ---14
	пятый год	6	6-8	15	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Возраст с 15 л срок не ограничен	2	2	2	18

2.3. На общеразвивающий этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и дети от 5 до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства или не являются перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным Федеральным стандартом для конкретного вида спорта.

2.5. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

2.6. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

2.7. Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 1 года обучения определяется в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03,

2.8. В виде исключения допускается зачисление в одну группу детей разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне детей в одной группе может составлять не более 3 лет.

### **3. Продолжительность учебных занятий.**

На этапах спортивной подготовки (Общеразвивающий и начальной подготовки) продолжительность занятия не превышает 1,5 часа в день (2 академических часа), в выходные и каникулярные дни - 3 часа.

На этапах спортивной подготовки (**учебно-тренировочном этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства**), продолжительность занятий не должна быть более трех академических часов

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 5 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

