Положение о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р. И в ознаменование 75- летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг. Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Задачами Фестиваля являются: - популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения; - повышение уровня физической подготовленности населения; - пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни; - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; - поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа: **I этап (муниципальный**) – **1 марта 2020 года**, **в 11.00 на базе Фок «Старт»**; II этап (региональный) – с 2 марта по 5 апреля 2020 года, проводится в субъектах Российской Федерации; III этап (Всероссийский) – с 29 апреля по 4 мая, проводится в городе Сочи (Краснодарский край) (в том числе 29 апреля – день приезда, 4 мая – день отъезда).

**III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах: - ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО), - мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО), - бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО). Состав команды 4 человека (Возраст участников определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020г.) Все участники финала Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

**IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа III этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - десятой ступеней. Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

**Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды спортивной программы** | **Участники, возрастная группа** |
| **1.** | Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин) | Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет |
| Подтягивание из виса на низкой перекладине | Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет |
| **2.** | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики, девочки от 9 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 49 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | Мужчины, женщины от 70 и старше |
| **3** | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все участники |
| **4** | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники |
| **5.** | Бег на 60 м | Мальчики от 9 до 10 лет |
| Бег на 3000 м | Мужчины от 25 до 39 лет |
| Бег на 2000 м | Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 40 до 59 лет |
| Смешанное передвижение на 2000 м | Мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше |
| **6** | Эстафета ГТО | Все участники |

**V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы каждым участником команды, результаты эстафеты ГТО в общий зачет не входят. Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка и дедушка за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

1 муниципальный этап

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются дипломами Управления образованием, спортом и молодежной политики Администрации Тоншаевского муниципального района.

**VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 28 февраля 2020 года по электронной почте [dush4791@mail.ru](mailto:dush4791@mail.ru) или телефону 2-20-94

Оргкомитет