**Головные вши (педикулёз)**

Головные вши — маленькие паразиты, **обитают на коже в волосах на голове и периодически откладывают свои яйца (гниды), прикрепляя их к основанию волоса.** Отложенные яйца выглядят как перхоть. Помимо того, что вши сильно раздражают, они **являются еще переносчиком опасных заболеваний**. Чаще всего их можно обнаружить в области затылка и за ушами, откуда они расползаются по всей голове.

**Почему появляются**

Почему у здорового, ухоженного ребенка вдруг заводятся вши? Каждая мама следит за тем, как выглядят ее дети. И если ребенок постоянно чешет голову, значит, пора мыться. Но зуд не всегда может означать обычное загрязнение. Возможно, в волосах есть вши.

Если мама нашла в волосах паразитов, то это совершенно не является сигналом того, что о ребенке плохо заботятся. Раньше вши у детей считались признаком грязи и нищеты, а сейчас такую проблему можно встретить и в благополучной семье.



Откуда берутся вши? Вполне возможно, что ребенок принес паразитов из школы, садика или другого места. **Паразиты распространяются очень быстро, а сам педикулез не зависит от времени года.** Поэтому как только появляются первые признаки, необходимо моментально реагировать.

Чтоб избежать лишней встречи с паразитами, необходимо знать, почему они появились и откуда берутся. А причины педикулеза могут быть:

* близкий контакт с заболевшим человеком;
* обмен личными вещами (расческой, заколками, полотенцами);
* посещение людных мест (школы, сады, кружки);
* детские лагеря отдыха;
* примерка головных уборов после носителя паразитов.

**Признаки заражения**

Как только заводятся вши, они начинают поддерживать свою жизнедеятельность высасываемой кровью. **Паразиты впрыскивают в шею и кожу головы особое вещество, которое вызывает сильное раздражение.** Чтоб определить начало заражения и своевременно начать лечить ребенка, надо распознать симптомы педикулеза.

* ребенок часто чешет голову, которую раздражают насекомые;
* на коже остаются красного цвета следы от укусов;
* видны последствия от расчесывания;
* на волосинках появляются белые гниды, которые плотно прилипают и их невозможно просто стряхнуть;
* в случае запущенного заболевания начинается увеличение лимфоузлов за ушами.

Как только замечены основные симптомы, ребенок часто чешет голову из-за сильного зуда, то настало время избавиться от паразитов у “источника”. Одновременно **нужно провести лечение всей семьи**, ведь профилактика— лучший способ предотвратить заражение. Неотлагательные меры необходимы для того, чтоб избежать осложнений.

Педикулез может спровоцировать бактериальные инфекции, т. к. кожа головы имеет ранки и царапины, может послужить началом эпидемии для школы или сада, стать причиной более серьезного заболевания — сыпного тифа.

**Лечение**

Сегодня существует масса способов, чтоб лечить педикулез, которые обезвредят гниды и вшей и уберут симптомы заболевания.

**Поэтапная процедура**

Каковы бы ни были причины, если появляются паразиты, то методы борьбы с ними одинаковые. **Лечение педикулеза производится как лекарственными средствами, так и с помощью препаратов народной медицины.** Какой бы вариант ни выбрали, процедура лечения одинаковая и состоит из нескольких этапов.

1. **Подбор необходимого средства.** Если завелись вши, то большой ассортимент препаратов против педикулеза с легкостью позволяет выбрать средство, максимально подходящим под индивидуальные особенности ребенка. Так, спреи могут вызвать аллергию, попадая капельным путем в носоглотку.
2. **Использование частого гребня.** После применения любого средства необходимо воспользоваться расческой с очень мелкими зубчиками, она хорошо чешет голову. А такая процедура полезна против мертвых насекомых и их яйца. Чтоб гниды лучше удалялись, расческу следует намочить горячим уксусом.
3. **Ополаскивание головы.** Любое токсичное средство требует шампунь для смывания и последующее ополаскивание. Лучше всего сполоснуть голову уксусным раствором, который попутно поможет избавиться от яиц.
4. **Систематическое вычесывание.** Ежедневное расчесывание волос позволит удалить оставшиеся гниды, не дав им возможность развиться до взрослого насекомого.
5. **Повторная процедура.** Обычно через 3-7 дней следует провести еще одно лечение, чтоб обезвредить все яйца полностью. Возможно просто использовать специальный шампунь.

**Аптечные препараты**

Хоть ребенок и принес вшей, но причин для волнения все равно нет. Вылечить их не очень приятная, но действенная процедура. Различные аптечные препараты (мазь, шампунь, спрей) против паразитов помогут быстро и эффективно избавиться от вшей и гнид. **Мазь и лосьон — более эффективные средства, т. к. действуют на зараженную поверхность длительное время.** А проводимая профилактика с мытьем головы позволит специальной шампуни предотвратить распространение заразы.

**Крем, лосьон, мазь**

* “Бензилбензоат” (эмульсия, мазь) — делать нанесение массажными движениями, гибель вшей наступает максимум через 5 ч., средство может вызвать аллергическую реакцию.
* “Никс” (крем) — средство с характерным запахом, эффективно удаляет гниды, не рекомендован для детей в возрасте до 6 мес., крайне аккуратно использовать до года.
* “Ниттифор” (крем) — высокоэффективен против яиц вшей, наноситься на волосы на 10 минут, может вызвать зуд.
* “Пара плюс” (аэрозоль) — распыляется на всю длину волос, противопоказан детям до года.
* “Пиретрин” (порошок, спрей) — наружное лекарство против паразитов на основе природного инсектицида растительного происхождения надолго избавит от появления насекомых.
* “Чемеричная вода” (раствор) — действует на взрослых особей насекомых, наносится на 30 минут, нельзя детям до года.

**Шампунь**

* “Итакс” (шампунь) — наноситься на влажные вымытые волосы на 10 минут.
* “Паразидоз” (шампунь) — гниды и вши погибают после применения, противопоказан до года.
* “Педикулен” (лосьон, спрей, шампунь) — средство поможет целиком избавиться от вшей и их яиц за одно применение.

**Народные средства**

Не всегда аптечные препараты есть под рукой, а проблема часто требует безотлагательного решения. Так почему бы не вспомнить старые советы, ведь простым мытьем головы от насекомых не избавиться.

Как вывести вшей у ребенка без специальных средств подскажет опыт бабушек и дедушек. Ведь всегда есть возможность лечить народными средствами. И такое лечение традиционными средствами так же эффективно, как и медицинскими препаратами.

**Керосин**

Если ребенок чешет голову с усердием, то необходимо радикальное средство. **Керосин — один из самых распространенных методов против вшивости.** Но лечить вшей керосином опасно. Для уменьшения вредного влияния следует разбавить его растительным маслом 1 к 10.

Волосы и голову обильно смочить керосиновым раствором, обмотать бумагой и утеплить полотенцем. Такой компресс следует оставить на всю ночь. Утром голову надо смыть несколько раз и обязательно использовать для этого шампунь. Негативные моменты от использования керосина — неприятный запах, ухудшение состояния волос, возможно жжение.

ВАЖНО! Не делать такие компрессы маленьким детям, не нарушать пропорции, если появляются неприятные ощущения, то сразу смыть голову.

**Отвары трав**

**Репейник или девясил — отвары из трав помогут вылечить от вшивости.** А еще у них нет противопоказаний. Берутся свежие листья и стебли репейника или корни девясила. Залить их кипятком и дать настояться от 30 до 60 минут. Процеженным настоем мыть голову. Также можно делать ополаскивания отварами — это будет профилактика.

**Уксус и соль**

Если ребенок чешет голову, то **уксус и соль — всегда доступный способ выведения вшей.** В 1 ст. винного уксуса растворить 43 гр каменной соли и добавить 5 гр крепкого спирта. Из этого раствора делать компрессы на голову и держать их в течение дня. Для этого достаточно смочить марлю в растворе и менять ее 2-3 раза в день.

**Сок клюквы**

Клюква — приятное лечение. **Клюквенный сок позволит снять симптомы и уничтожить гниды.** Из свежей клюквы выдавить сок и добавить к нему мед (на горсть ягод достаточно 1 ч. ложки). Такой сок втирать в голову.

**Профилактика**

Важно помнить, что берутся вши откуда угодно и заразиться педикулезом легко. Поэтому никогда и нигде нельзя терять бдительность. Ведь если определить причины появления вшивости, то можно освободить себя от ненужных забот.

* Если у кого-то присутствует подозрение на педикулез, то надо избегать общение с этим человеком. Нельзя пользоваться чужими аксессуарами: шапки, расчески, шарфы.
* Даже если обнаружить насекомых удалось вовремя, то все равно вся семья должна вымыть голову, используя специальные шампуни. А все головные уборы следует отдать в химчистку, чтоб была проведена химическая профилактика.
* Расчески и аксессуары для волос следует поменять на новые или замочить старые в спирте на 5-6 часов. В случае возникновения инфекций головы (волдыри, раны) следует обязательно обратиться к врачу.
* Постоянно ведя разъяснительную работу с ребенком о недопустимости использования чужих шапок и расчесок, регулярно проверяя его голову на наличие паразитов можно предотвратить появление насекомых.
* В случае посещения людных мероприятий можно нанести на затылок и за уши несколько капель лавандового масла. Этот запах отпугнет непрошеных гостей и поможет от них избавиться.
* Периодически в обычную шампунь надо добавлять несколько капель эфирных масел лимона, мяты или чайного дерева. Эти препараты против педикулеза обладают запахом, который не любят ни вши, ни гниды.