

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Тоншаевский детско-юношеский центр «Олимп»**

**Утверждено приказом
директора от 10.09.2019 № 47 - 1**



ПОЛОЖЕНИЕ

**О наполняемости групп спортивной подготовки,
максимальной недельной тренировочной нагрузке и
продолжительности занятий.**

**р.п. Тоншаево
2019 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

О наполняемости групп спортивной подготовки, максимальной недельной тренировочной нагрузке и продолжительности занятий.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации, Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012г. № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03 (приложение № 2), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27.

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность Муниципальное учреждение дополнительного образования «Тоншаевский детско-юношеский центр «Олимп»

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости групп;
- порядок зачисления и перевода в группах;
- учет движения обучающихся в группах;
- координация действий по наполняемости групп.

2. Порядок комплектования объединений

2.1. Комплектование групп на учебный год проводится с 25 августа по 5 сентября каждого учебного года согласно тарификации и плана комплектования учебных групп (с учетом вновь принятых детей).

Дополнительный набор в группах проводится в течение учебного года при наличии свободных мест при условии обязательной сдачи минимума за прошедший период обучения.

2.2. Наполняемость групп определяется в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные приказом Минспорта России от 24.10.2012 года № 325.

Наполняемость групп по этапам подготовки и максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю.

Этапы спортивной подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав групп (чел)	Максимальный количественный состав (чел.)	Максимальный объём тренировочной нагрузки в неделю (час.)
для игровых видов спорта					
Спортивно-оздоровительный	Возраст 5-7л.	10 12	12-15 15	15 15	3 4
	Возраст 7-17л.				
Этап начальной подготовки	первый год	14	14-15	15	6
	второй год	13	13-15	15	6
	третий год	12	12-14	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	10	10-12	15	9
	второй год	9	9-11	15	10
	третий год	8	8-10	15	12
	четвёртый год	7	7-9	15	12
	пятый год	6	6-8	15	14
для индивидуальных видов спорта					
Спортивно-оздоровительный	Возраст 7-17л.	10	12-15	15	4
Этап начальной подготовки	первый год	10	10-16	15	6
	второй год	9	9-15	15	6
	третий год	9	9-15	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	8	10-12	15	9
	второй год	8	9-11	15	10
	третий год	8	8-10	15	12
	четвёртый год	7	7-9	15	12
	пятый год	6	6-8	15	14

2.3. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и дети от 5 до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства или не являются

перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным Федеральным стандартом для конкретного вида спорта.

2.5. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

2.6. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

2.7. Минимальный возраст зачисления детей на этап начальной подготовки 1 года обучения определяется в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПин 2.4.4. 1251-03,

2.8. В виде исключения допускается зачисление в одну группу детей разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне детей в одной группе может составлять не более 3 лет.

3. Продолжительность учебных занятий.

На этапах спортивной подготовки (**спортивно-оздоровительный, начальной подготовки**) продолжительность занятия не превышает 1,5 часа в день (2 академических часа), в выходные и каникулярные дни - 3 часа.

На этапах спортивной подготовки (**тренировочном этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства**), продолжительность занятий не должна быть более трех академических часов

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.