Приложение 1

к приказу управления

от 28.01.2019 года № 65 - од

**Положение о районных соревнованиях**

**по лыжным гонкам «Лыжня России-2019»**

**1 Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов района для участия в зональных соревнованиях по лыжным гонкам. Задачи: популяризация лыжных гонок в районе, вовлечение детей в систематические занятия физкультурой, укрепление здоровья.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**3. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся на базе Тоншаевской ДЮСШ 09.02.2019 г.

Регистрация участников с 10.00-11.00 в здании ДЮСШ. Начало соревнований в 12.00

**Из-за непредвиденных погодных условий соревнования могут быть перенесены**

При температуре  -15°С длинна дистанции для детей сокращается.

При температуре  -20°С соревнования переносятся на день с более благоприятными погодными условиями.

1. **Участники и программа соревнований.**

В семейные забеги допускаются семьи с детьми до 10 лет. Зачет для семей с девочками и мальчиками раздельный.

Первыми стартуют семейные команды.

Порядок старта: мама – ребенок- папа.

Дистанция 3 км. (для всей команды)

 Далее по возрастам.

В районных соревнованиях по лыжным гонкам принимают участие команды школ. Соревнования проводятся по трем возрастным группам.

* 2002-2003 г.р.
* 2004 – 2005 г.р.
* 2006 - 2007 г.р.
* 2008 и моложе. (Не входят в командный зачет)

Состав команды: 4 юноши и 4 девушки в каждой возрастной группе. Зачет по трем лучшим результатам путем сложения полученного времени, в случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше призовых мест. Зачет у юношей и девушек раздельный. Старт общий по возрастным группам.

Дистанции для детей:

|  |  |
| --- | --- |
| **2002-2003 г.р.** (свободный стиль в зачет норм ГТО, участники допускаются с УИН)* Девушки – 3 км
* Юноши - 5 км

 **2004- 2005 г.р. (классический стиль)*** Девушки – 3 км
* Юноши - 5 км.
 | **2006 - 2007 г.р**. **(классический стиль)*** Девушки – 2 км
* Юноши - 3 км.

**2008 г.р. и моложе (свободный стиль)*** Девушки – 2 км
* Юноши - 3 км.

**2010** и моложе бегут 1 км |

**Взрослое население:**

* **2001 г.р. – 39 лет**
* **40- 49 лет**
* **50 -59 лет**
* **60 лет и старше**

Дистанции для взрослых стиль свободный при наличии УИН НОМЕРА ИДЕТ В ЗАЧЕТ ГТО

|  |  |
| --- | --- |
| **2001 г.р. -39 лет.** * Мужчины – 5 км.
* Женщины – 3 км.

 **40-49 лет** * Мужчины – 5 км.
* Женщины – 3 км.
 | **50-59 лет*** Мужчины - 3 км.
* Женщины – 2 км

**60 лет истарше*** Мужчины - 2 км.
* Женщины – 2 км.
 |

**5. Награждение.**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются почетной грамотами. Призеры в личном зачете награждаются почетными грамотами и призами. **2009 г.р. и моложе** награждаются самые юные участники соревнований (девочка и мальчик) грамотами. Награждение семейных команд проводится сразу после их забегов.

**6. Расходы.**

Проезд к месту соревнований и питание за счет командирующих организаций

**7. Заявки.**

Предварительные заявки подаются за день до соревнований в спортивную школу по

тел. 2 – 20 - 94 или по электронной почте dush4791@mail.ru (обязательно).

Заявки, заверенные врачом и руководителем школы, подаются в судейскую коллегию в день соревнований. Взрослые и семейные команды проходят регистрацию в день соревнований.

Организационный комитет по проведению соревнований «Лыжня России -2019»

1. Юдинцев А.В.- главный судья соревнований
2. Юдинцева С.А.- помощник главного судьи
3. Великоречина Н.С – главный секретарь соревнований
4. Хлыбова Е.В.- помощник главного секретаря.
5. Шевелов Н.В. – ответственный за заполнение протоколов
6. Кочкин С.И. – судья на старте
7. Удалов Н.Л. – судья на старте
8. Кудрявцев А.В. –судья на дистанции
9. Варанкин Д.А. –судья на финише
10. Беспятых Н.А. – судья на финише
11. Шут И.С. – судья на старте и финише на номера

 Оргкомитет